CampusVital Sportangebot

Sports Offer - Weekly Overview

gültig ab Oktober 2024

Montag / Monday	Dienstag / Tuesday	Mittwoch / Wednesday	Donnerstag / Thursday	Freitag / Friday
		07:00 - 07:30 **RückenfitXpress** online		
				07:30 - 08:45 **Yoga am Morgen** Raum 008 / B55
			08:00 - 08:45 **Functional Training** Raum 008/B55	
	11:30 - 12:00 **Fußgymnastik** Raum 008/B55			
11:45 - 12:15 **Beckenbodentraining** Raum 008/B55				
	12:15 - 12:45 **Bewegte Pause** Raum 008/B55		**12:15 - 12:45** **GesundeMitteXpress** Fitnessstudio/D79	
				17:00 - 18:00 **Pilates** online
	18:00 - 19:00 **Rückenfit** online		**17:30 - 18:30** **HIIT** Raum 008/B55 oder online	
18:30 - 19:30 **HIIT** online				

Kursanmeldung nur online unter / Online registration required at: **https://kurse.campusvital.de**

Sprechzeiten: Mo 12-14 Uhr & Mi 16-18 Uhr / **Consultation hours:** Mon 12-2 p.m. & Wed 4-6 p.m.

Kontakt / contact: 030 / 94 89 33 46, an@campusvital.de, **www.campusvital.de**

CampusVital