

CampusVital Sportangebot

Sports Offer - Weekly Overview

gültig ab Oktober 2024

Montag / Monday	Dienstag / Tuesday	Mittwoch / Wednesday	Donnerstag / Thursday	Freitag / Friday
		07:00 - 07:30 RückenfitXpress online		
				07:30 - 08:45 Yoga am Morgen Raum 008 / B55
			08:00 - 08:45 Functional Training Raum 008/B55	
	11:30 - 12:00 Fußgymnastik Raum 008/B55			
11:45 - 12:15 Beckenbodentraining Raum 008/B55	12:15 - 12:45 Bewegte Pause Raum 008/B55			
			12:30 - 13:00 GesundeMitteXpress Fitnessstudio/D79	
				17:00 - 18:00 Pilates online
	18:00 - 19:00 Rückenfit online		17:30 - 18:30 HIIT Raum 008/B55 oder online	
18:30 - 19:30 HIIT online				

Kursanmeldung nur online unter / Online registration required at: <https://kurse.campusvital.de>

Sprechzeiten: Mo 12-14 Uhr & Mi 16-18 Uhr / Consultation hours: Mon 12-2 p.m. & Wed 4-6 p.m.

Kontakt / contact: 030 / 94 89 33 46, an@campusvital.de, www.campusvital.de