

# CampusVital Sportangebot

## Sports Offer - Weekly Overview

gültig ab Juni 2024

Montag / Monday	Dienstag / Tuesday	Mittwoch / Wednesday	Donnerstag / Thursday	Freitag / Friday
		<b>07:00 - 07:30</b> <b>RückenfitXpress</b> online		
				<b>07:30 - 08:45</b> <b>Yoga am Morgen</b> Raum 008 / B55
			<b>08:00 - 08:45</b> <b>Functional Training</b> Raum 008/B55	
		<b>10:30 - 11:00</b> <b>Bewegte Pause</b> online		
	<b>11:30 - 12:00</b> <b>Fußgymnastik</b> outdoor/Treated Wood			
<b>11:45 - 12:15</b> <b>Beckenbodentraining</b> Raum 008/B55	<b>12:15 - 12:45</b> <b>Bewegte Pause</b> outdoor/Treated Wood			
			<b>12:30 - 13:00</b> <b>GesundeMitteXpress</b> Fitnessstudio/D79	
				<b>17:00 - 18:00</b> <b>Pilates</b> online
	<b>18:00 - 19:00</b> <b>Rückenfit</b> online		<b>17:30 - 18:30</b> <b>HIIT</b> Raum 008/B55 oder online	
<b>18:30 - 19:30</b> <b>HIIT</b> online	<b>18:00 - 20:00</b> <b>Badminton</b> Wiese hinter D85			

**Kursanmeldung nur online unter** / Online registration required at: <https://kurse.campusvital.de>

**Sprechzeiten:** Mo 12-14 Uhr & Mi 16-18 Uhr / **Consultation hours:** Mon 12-2 p.m. & Wed 4-6 p.m.

**Kontakt** / contact: 030 / 94 89 33 46, [an@campusvital.de](mailto:an@campusvital.de), [www.campusvital.de](http://www.campusvital.de)