

CampusVital Sportangebot

Sports Offer - Weekly Overview

gültig ab März 2024

Montag / Monday	Dienstag / Tuesday	Mittwoch / Wednesday	Donnerstag / Thursday	Freitag / Friday
		07:00 - 07:30 RückenfitXpress online		
			08:00 - 08:45 Functional Training Raum 008 / B55	
		10:30 - 11:00 Bewegte Pause Raum 008 / B55		
	11:30 - 12:00 Fußgymnastik Raum 008 / B55			
11:45 - 12:15 Beckenbodentraining Raum 008 / B55	12:15 - 12:45 Bewegte Pause Raum 008 / B55		12:30 - 13:00 GesundeMitteXpress Fitnessstudio / D79	
				17:00 - 18:00 Pilates online
	18:00 - 19:00 Rückenfit online		17:30 - 18:30 HIIT Raum 008 / B55 oder online	
18:30 - 19:30 HIIT online				

Kursanmeldung nur online unter / Online registration required at: <https://kurse.campusvital.de>

Sprechzeiten: Mo 12-14 Uhr & Mi 16-18 Uhr / Consultation hours: Mon 12-2 p.m. & Wed 4-6 p.m.

Kontakt / contact: 030 / 94 89 33 46, an@campusvital.de, www.campusvital.de