

CampusVital Sportangebot

Sports Offer - Weekly Overview

gültig ab März 2023

Montag / Monday	Dienstag / Tuesday	Mittwoch / Wednesday	Donnerstag / Thursday	Freitag / Friday
		07:00 - 07:30 RückenfitXpress (online)		
	07:45 - 08:45 Yoga für die Faszien Raum 008 / B55			
			09:00 - 09:30 RückenfitXpress (online)	
	11:30 - 12:00 Fußgymnastik Raum 008 / B55			
11:45 - 12:15 Beckenbodentraining Raum 008 / B55		11:45 - 12:15 Beckenbodentraining (online)		
	12:15 - 12:45 Bewegte Pause Raum 008 / B55		12:30 - 13:00 GesundeMitteXpress Fitnessstudio / D79	
				17:00 - 18:00 Pilates (online)
	18:00 - 19:00 Rückenfit (online)		18:00 - 19:00 HIIT (online)	
18:30 - 19:30 HIIT (online)				

Kursanmeldung nur online unter / Online registration required at: <https://kurse.campusvital.de>

Sprechzeiten: Mi 16-18 Uhr & Fr 8-10 Uhr / Consultation hours: Wed 4-6 p.m. & Fri 8-10 a.m.

Kontakt / contact: 030 / 94 89 33 46, an@campusvital.de, www.campusvital.de

