

Sportangebot Wochenübersicht / Sports Offer - Weekly Overview Juni 2022

MONTAG Monday	DIENSTAG Tuesday	MITTWOCH Wednesday	DONNERSTAG Thursday	FREITAG Friday
		7:00 - 7:30 RückenfitXpress (online)		
	7:45 - 8:45 Yoga für die Faszien (indoor)			
			9:00 - 9:30 RückenfitXpress (online)	
11:30 - 12:00 Beckenbodentraining (online)	11:30 - 12:00 Fußgymnastik (outdoor)	11:30 - 12:00 Beckenbodentraining (online)		
	12:15 - 12:45 Bewegte Pause (outdoor)		12:30 - 13:00 GesundeMitteXpress (indoor)	
			13:15 - 13:45 Circuit Training (indoor)	
			15:30 - 16:00 Fußgymnastik (online)	
				17:00 - 18:00 Pilates (online)
18:30 - 19:30 Ganzkörper- training (online)	18:00 - 19:00 Rückenfit (online)		17:30 - 18:30 Ganzkörper- training (online)	
19:15 - 20:15 Yoga am Abend (online)		19:00 - 20:00 Pilates (online)		



Kursanmeldung nur online unter:
Online registration required at:

<https://kurse.campusvital.de>

Sprechzeiten:

Mi 16-18 Uhr, Fr 8-10 Uhr
Telefon: 030 / 9489 3345
E-Mail: an@campusvital.de

Consultation hours:

Wed 4-6 pm, Fri 8-10 am
email: an@campusvital.de

www.campusvital.de