

Zeit/ time	Montag/ Monday	Dienstag/ Tuesday	Mittwoch/ Wednesday	Donnerstag/ Thursday	Freitag/ Friday
7:00	Mobility (Online)	RückenfitXpress (Online)	Mobility (Online)		
7:30					
8:00					
8:15					
8:30					
8:45					
9:00					
9:30					
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:15			Aktive Pause online		
12:35					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
14:45					
15:00					
15:30					
16:00					
16:15					
16:30					
17:00					
17:15					
17:30	Ganzkörper- training online	Mobilisation		Mobilisation	Pilates online
18:00		Rückenfit online		Ganzkörper- training online	
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					
20:30	Meditation eng. onl. online				



Anmeldung zu den Kursen nur online  
 und für CampusVitalCard-Inhaber