

# Maßnahmenplan BGF/BGM CampusVital 2019



| Maßnahme                                | Jan                           | Feb | März   | April | Mai                               | Juni                    | Juli | Aug                     | Sept                              | Okt | Nov     | Dez |
|---|-------------------------------|-----|--------|-------|-----------------------------------|-------------------------|------|-------------------------|-----------------------------------|-----|---------|-----|
| Umfrage                                 |                               |     |        |       | IFBG                              |                         |      |                         | Auswertung                        |     |         |     |
| Laufwettbewerbe                         |                               |     |        |       |                                   |                         |      | Mauerlauf<br>17./18.08. |                                   |     |         |     |
| Gesundheitstage                         |                               |     |        |       |                                   |                         |      |                         | Resilienz                         |     | Impftag |     |
| WRAM / Fahrrad Aktionen                 |                               |     |        |       | Rad-Aktions-<br>tag               |                         |      | WRAM                    |                                   |     |         |     |
| Lange Nacht der<br>Wissenschaften       |                               |     |        |       |                                   | T-Wall,<br>Kletter-wand |      |                         |                                   |     |         |     |
| Campus Sommerfest                       |                               |     |        |       |                                   |                         |      | T-Wall                  |                                   |     |         |     |
| CV geht in die Unternehmen              | bewegte Pause                 |     |        |       |                                   |                         |      |                         |                                   |     |         |     |
| Aktionen in der Mensa                   |                               |     |        |       |                                   |                         |      |                         | GST                               |     |         |     |
| Führungskräfteschulungen /<br>coachings |                               |     | FS, FC |       |                                   |                         |      |                         |                                   |     |         |     |
| Mitarbeiterschulungen / -<br>coachings  |                               |     | MS, MC |       |                                   |                         |      |                         |                                   |     |         |     |
| Sonstiges                               | Einführung<br>CampusVitalCard |     |        |       | 17.05.<br>Selbstver-<br>teidigung |                         |      |                         | 14.09.<br>Selbstver-<br>teidigung |     |         |     |

**Legende:**

GST - Gesundheitstag, FS - Führungskräfte-schulung, FC - Führungskräfte-coaching, MS - Mitarbeiterschulung, MC - Mitarbeiter-coaching