

Sportangebot - Wochenübersicht / Sports Offer - Weekly Overview

gültig ab 01. Februar 2018 / valid after February 01, 2018



Zeit/ time	Montag/Monday		Dienstag/Tuesday		Mittwoch/Wednesday		Donnerstag/Thursday		Freitag/Friday		Zeit/time
	Haus/House 55	Haus/House 79	Haus/House 55	Haus/House 79	Haus/House 55	Haus/House 79	Haus/House 55	Haus/House 79	Haus/House 55	Haus/House 79	
07.30									Yoga°		07.30
08.00	RF°								OK		08.00
08.30	OK/PK										08.30
09.00	WSG°				RehaSport						09.00
09.30	OK	FG		FG	09.00-10.00	FG		FG		FG	09.30
10.00					RehaSport					SP	10.00
10.30					10.15-11.15					SP	10.30
11.00										SP	11.00
11.30										SP	11.30
12.00		CC° OK		CC° OK		SP		SP		CC° OK	12.00
12.30		GMX° OK		SP		SP		GMX° OK		EE	12.30
13.00				SP		SP		SP		EE	13.00
13.30				SP		SP		SP			13.30
14.00											14.00
14.30		FG		FG		FG	RF° OK/PK	FG		FG	14.30
15.00							14.15-15.15				15.00
15.30	RehaSport							EE			15.30
16.00	15.45-16.45							EE			16.00
16.30		EE	RehaSport			EE					16.30
17.00	Pilates°	EE	16.30-17.30		Yoga°	EE		BootCamp			17.00
17.30	OK	CC° OK	RehaSport		OK	CC° OK					17.30
18.00	RehaSport	CC° OK	17.45-18.45			CC° OK	POWER				18.00
18.30	18.15-19.15					FG	YOGA				18.30
19.00		FG				FG		FG			19.00
19.30							18.15-19.30				19.30

- CC** CrossCircuit
- EE** Ersteinweisung
initial briefing
- GMX** GesundeMitteXpress
HealthyCoreXpress
- RF** RückenFit/Back Exercises
- WSG** Wirbelsäulengymnastik
Spinal Exercises
- FG** Freies Gerätetraining
Open Gym
- OK** Offener Kurs / Open Class
- PK** Präventionskurs
Prevention Class
- SP** Sprechzeit
Consulting Hours

Wir organisieren für Sie Präventionskurse in den Bereichen Body Special, Yoga, RückenFit, Theraband Workout, TK-Rücken plus und TK-Fitness special mit einem Krankenkassenzuschuss von bis zu 80%, wenn Sie sich mit einer geschlossenen Gruppe von mindestens 6 Personen bei uns melden.

We will arrange for you prevention classes of Body Special, Yoga, RückenFit (back/spinal exercises), Theraband Workout, TK-Rücken plus and TK-Fitness special with a partial payment up to 80% by the health insurance, if you contact us with a closed group of at least 6 people.

° Kurs ist mit dem GesundheitsTicket abrechenbar./Class is billable with the GesundheitsTicket.

Sprechzeiten Rezeption Haus 79, EG

Di, Mi, Do: 12.00-14.00 Uhr Fr.: 10.00-12.00 Uhr

Consulting Hours Reception House 79, Ground Floor

Tue, Wed, Thu: 12 am - 14 pm Fri: 10 am - 12 am

Anmeldung zu den Kursen bitte über unsere Website!

For registration please use our website!

☎ 030 - 94 89 33 45

✉ an@campusvital.de

🌐 www.campusvital.de

📍 Robert-Rössle-Str.10, Haus D79, 13125 Berlin-Buch